

Mucara Walk

Description : 4 Wall Beginner Linedance

Choreographie : John Steel

Music : La Mucara by The Mavericks

Steps Forward / Rock & Cross / Step / Cross / Rock & Cross

- 01 rechten Fuß vor setzen
- 02 linken Fuß vor setzen
- 03 rechten Fuß nach rechts setzen auf den Ballen, linken Fuß etwas heben
- & Gewicht zurück auf linken Fuß
- 04 rechten Fuß über linken Fuß kreuzen
- 05 linken Fuß nach links setzen
- 06 rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen
- 07 linken Fuß nach links setzen auf den Ballen, rechten Fuß etwas heben
- & Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 08 linken Fuß über rechten Fuß kreuzen

Step / Cross / Chasse R with ¼ Turn R / Pivot ½ Turn R / Shuffle Forward left

- 09 rechten Fuß nach rechts setzen
- 10 linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen
- 11 rechten Fuß nach rechts setzen
- & linken Fuß an den rechten Fuß heransetzen
- 12 rechten Fuß nach rechts setzen, dabei ¼ Drehung rechts
- 13 linken Fuß vor setzen
- 14 ½ Drehung rechts auf den Ballen, Gewicht auf rechts
- 15 linken Fuß vor setzen
- & rechten Fuß an den linken Fuß heransetzen
- 16 linken Fuß vor setzen

Forward Rock Cross Steps / Rock Step Forward, Step Lock Back

- 17 rechten Fuß nach rechts setzen, auf den Ballen
- & Gewicht zurück auf linken Fuß
- 18 rechten Fuß gekreuzt vor links absetzen
- 19 linken Fuß nach links setzen, auf den Ballen
- & Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 20 linken Fuß gekreuzt vor rechts absetzen
- 21 rechten Fuß schräg vorn rechts setzen, linken Fuß etwas heben
- & Gewicht zurück auf linken Fuß
- 22 rechten Fuß heransetzen
- 23 linken Fuß zurück setzen
- & rechten Fuß vor linken Fuß heranziehen
- 24 linken Fuß zurück setzen

Step Lock Back / Rock Step Back / Stomp / Clap / Hip Bumps

- 25 rechten Fuß zurück setzen
- & linken Fuß vor rechten Fuß heranziehen
- 26 rechten Fuß zurück setzen
- 27 linken Fuß zurück setzen, rechten Fuß etwas heben
- & Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 28 linken Fuß vor setzen
- 29 rechten Fuß aufstampfen
- 30 dabei klatschen
- 31 Hüften nach links,
- & nach rechts,
- 32 nach links schwingen.