

Irish Stew

Description : 4 – Wall Beginner - Linedance

Music : Irish Stew by Sham Rock

Choreographer : Lois Lightfoot

Side Switches / Clap Twice / Heel Switches / Clap Twice

- 1 rechte Fußspitze nach rechts auf den Boden tippen
- & rechten Fuß neben linken Fuß setzen
- 2 linke Fußspitze nach links auf den Boden tippen
- & linken Fuß neben rechten Fuß setzen
- 3 rechte Fußspitze nach rechts auf den Boden tippen
- & klatschen
- 4 klatschen
- 5 rechte Ferse vorn auf den Boden tippen
- & rechten Fuß neben linken Fuß setzen
- 6 linke Ferse nach vorn den Boden tippen
- & linken Fuß neben rechten Fuß setzen
- 7 rechte Ferse vorn auf den Boden tippen
- & klatschen
- 8 klatschen

Shuffle / Rock Step / Coaster Step / ½ Turn L

- 9 rechten Fuß vor setzen
- & linken Fuß neben rechten Fuß setzen
- 10 rechten Fuß vor setzen
- 11 linken Fuß vor setzen, rechten Fuß etwas heben
- 12 Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 13 linken Fuß zurück setzen
- & rechten Fuß neben linken Fuß setzen
- 14 linken Fuß vor setzen
- 15 rechten Fuß vor setzen
- 16 ½ Drehung links auf den Ballen, Gewicht am Ende auf links

Cross Rock / Chasse R / Cross Rock / Chasse L

- 17 rechten Fuß vor den linken Fuß setzen, linken Fuß etwas heben
- 18 Gewicht zurück auf linken Fuß
- 19 rechten Fuß nach rechts setzen
- & linken Fuß an rechten Fuß heranziehen
- 20 rechten Fuß nach rechts setzen
- 21 linken Fuß vor den rechten Fuß setzen, rechten Fuß etwas heben
- 22 Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 23 linken Fuß nach links setzen
- & rechten Fuß an linken Fuß heranziehen
- 24 linken Fuß nach links setzen

Toe Touches / Sailor Step / Toe Touches / Sailer Step with ¼ Turn L

- 25 rechte Fußspitze vorn auftippen
- 26 rechte Fußspitze rechts auftippen
- 27 rechten Fuß hinter dem linken Fuß kreuzen
- & linken Fuß nach links setzen, rechten Fuß etwas heben
- 28 Gewicht zurück auf rechten Fuß
- 29 linke Fußspitze vorn auftippen
- 30 linke Fußspitze links auftippen
- 31 linken Fuß hinter dem rechten Fuß kreuzen, dabei ¼ Drehung links
- & rechten Fuß nach rechts setzen, linken Fuß etwas heben
- 32 Gewicht zurück auf linken Fuß