

Feel the Rush

Description : 4 – Wall Beginner - Linedance

Music : Feel the Rush by Shaggy

Choreographer : Wolfgang Müller

Side, behind, 1/4 turn & fwd., 1/2 pivot turn, 1/2 shuffle turn, close

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 4, 5 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 6 + 7 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)
- 8 LF neben RF absetzen

Long step diagonal, slide & shimmy, clap (right & left)

- 1 RF großer Schritt schräg rechts vorwärts (45°)
- 2, 3 LF zum RF heranziehen & auftippen, dabei die Schultern schütteln
- 4 Halten & klatschen

- 5 LF großer Schritt schräg links vorwärts (45°)
- 6, 7 LF zum RF heranziehen & auftippen, dabei die Schultern schütteln
- 8 Halten & klatschen

1/4 Pivot turn. 1/4 pivot turn, rock step fwd., coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Lock shuffle fwd., 1/2 pivot turn, out, out, clap, side, point, clap

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- + 5 RF kleinen Schritt nach rechts und LF kleinen Schritt nach links
- 6 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze links auftippen
- + 7 RF Schritt nach rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 8 Halten & klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

Restart & Brücke **: Im 7. Durchgang tanze bis Count 16, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

Hips

- 1, 2 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen
- 3, 4 Hüften nach links schwingen und nach rechts schwingen