

@ The Hop

4 Wall, Beginner/Intermediate Linedance

Choreographie : Carmel Hutchinson

Musik : At The Hop by Danny & The Juniors

¼ Left / Behind / ¼ Right / Hold / ¼ Right / Behind / ¼ Left / Hold

- 01 rechten Fuß mit ¼ Drehung links, vor setzen
- 02 linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen
- 03 rechten Fuß mit ¼ Drehung rechts, vor setzen
- 04 halten
- 05 linken Fuß mit ¼ Drehung rechts, vor setzen
- 06 rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen
- 07 linken Fuß mit ¼ Drehung links, vor setzen
- 08 halten

Forward / ½ Left / Forward / Hold / Run / Run / Run / Hold

- 09 rechten Fuß vor setzen
- 10 ½ Drehung links auf den Ballen, Gewicht am Ende auf links
- 11 rechten Fuß vor setzen
- 12 halten
- 13 linken Fuß vor setzen
- 14 rechten Fuß vor setzen
- 15 linken Fuß vor setzen
- 16 halten

¼ Left / Behind / ¼ Right / Hold / ¼ Right / Behind / ¼ Left / Hold

- 17 rechten Fuß mit ¼ Drehung links, vor setzen
- 18 linken Fuß hinter rechten Fuß kreuzen
- 19 rechten Fuß mit ¼ Drehung rechts, vor setzen
- 20 halten
- 21 linken Fuß mit ¼ Drehung rechts, vor setzen
- 22 rechten Fuß hinter linken Fuß kreuzen
- 23 linken Fuß mit ¼ Drehung links, vor setzen
- 24 halten

Forward / ½ Left / Forward / Hold / Run / Run / Run / Hold

- 25 rechten Fuß vor setzen
- 26 ½ Drehung links auf den Ballen, Gewicht am Ende auf links
- 27 rechten Fuß vor setzen
- 28 halten
- 29 linken Fuß vor setzen
- 30 rechten Fuß vor setzen
- 31 linken Fuß vor setzen
- 32 halten

Forward / Hold / ½ Turn R / Hold / ½ Turn R / Hold / ¼ Turn R

- 33 rechten Fuß vor setzen
- 34 halten
- 35 linken Fuß vor setzen und ½ Drehung rechts auf linken Fuß
- 36 halten
- 37 rechten Fuß zurück setzen und ½ Drehung rechts auf rechten Fuß
- 38 halten
- 39 linken Fuß nach vorn setzen und ¼ Drehung rechts auf linken Fuß
- 40 halten

Forward Right & Left Toe-Heel Struts

- 41 rechte Fußspitze vorn aufsetzen
- 42 rechte Ferse senken
- 43 linke Fußspitze vorn aufsetzen
- 44 linke Ferse senken
- 45 rechte Fußspitze vorn aufsetzen
- 46 rechte Ferse senken
- 47 linke Fußspitze vorn aufsetzen
- 48 linke Ferse senken